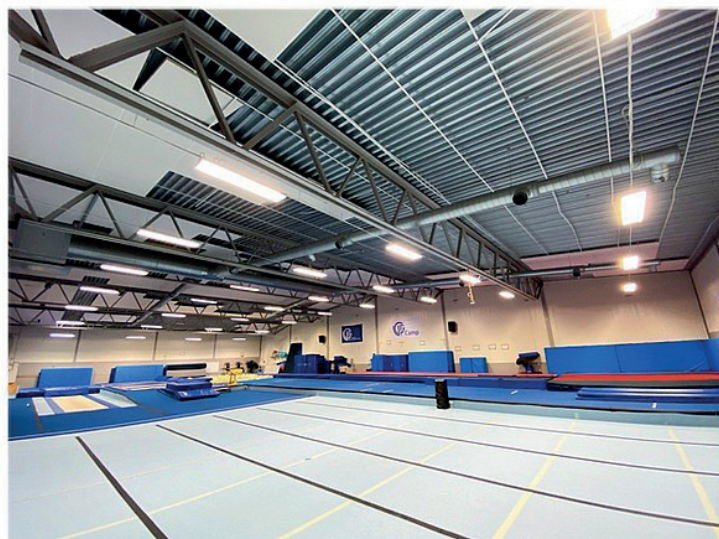
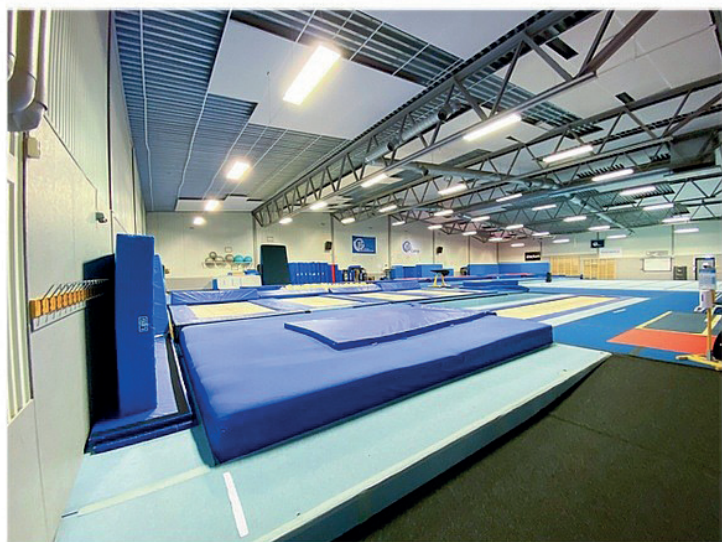
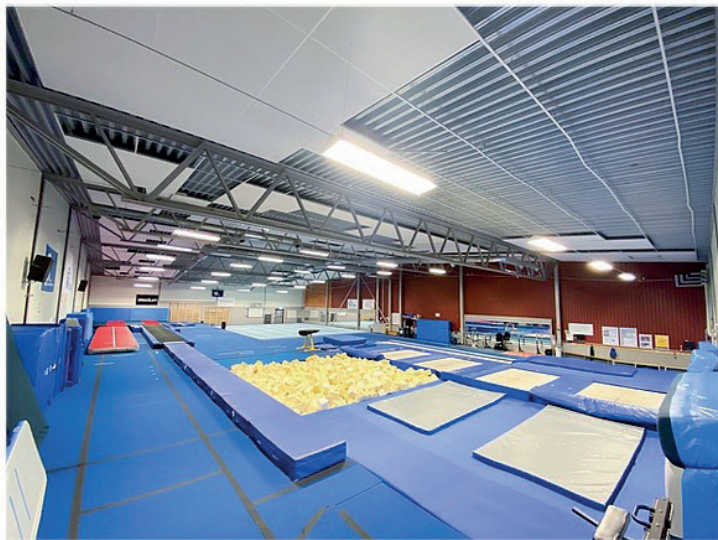




Winter Camp

Trupp

3-6 januari 2023



Välkommen till VGF Winter Camp Trupp

Lägerstart 3/1 - 2023, Nya VGF-hallen

Fyra dagars träning med erfarna ledare,
frukost, lunch, middag och logi tre nätter.

Läger för VGF gymnaster och gymnaster från andra föreningar.

Alla är välkomna!

Rekommenderad ålder: född 2011 och tidigare

Rekommenderade kunskaper tumbling: Rondat flickis salto och handvolt volt.

Rekommenderade kunskaper trampett: Sträckt 540 och grupperad tsukahara.

*Rekomenderade kunskaper behöver inte vara tävlingsklara, det räcker att man är på god väg.
t. ex. att man har provat snurra tsukahara i skumgrop

Gästtränare



Kristine Westman Elorza

Danslärare/Koreograf på Motion Emotion AB och konstnärlig ledare för ungdomskompaniet Compasión Dance Company.



Didrik Fröberg

Landslagsgymnast och teamleader för Faceoff laget TEAM YOUNG GUNS

Fyra dagar tuff och rolig träning med
Start tisdag 3 januari 10:00
Slut fredag 6 januari 16:00

Träning, mat och logi sker på Bellevue

Pris 3100 SEK/gymnast (exkl. 59 kr faktureringsavgift),
995 SEK (exkl. 59 kr faktureringsavgift) för medföljande ledare.
Medlemmar i VGF 2100 SEK/gymnast

Begränsat antal platser, först till kvarn gäller.
Anmälan för icke medlemmar sker via vgf.nu - direktanmälan.

Anmälan för medlemmar sker via trupp@vgf.nu.
Sista anmälningsdag 26 december 2022.

Funderingar? Kontakta lägeransvarig på mail: trupp@vgf.nu
MER INFO PÅ VGf.NU